



ASSOCIAZIONE AMICI DIABETICI LUCANI

con sede in Rionero in Vulture
aderente al FAND (Associazione Italiana Diabetici)
e all'ANIAD (Associazione Nazionale Italiani Atleti Diabetici)

organizza

con il patrocinio del
COMUNE di RIONERO in V. re

in collaborazione con
AVIS PROVINCIALE POTENZA



LA 9° STRACITTADINA **CORRI PER LA SALUTE**

RIONERO IN VULTURE 26 SETTEMBRE 2010



Raduno ore 8,30 in Piazza XX Settembre per consegna di pettorale e maglietta.

GARA AMATORIALE 1° LIVELLO (APERTA A TUTTI) “CORRIAMO PER LA SALUTE”

Lunghezza percorso: 14.2 Km

PARTENZA ore 9,30 da Piazza XX Settembre – Via Nazario Sauro – Via Galliano – Piano Regolatore – Via Di Mezzo – Zona Artigianale – Via Fontana 61 – Via Cappelluccia – Via Isabella d’Este – **Giro di boa Zona PAIP** – Via Isabella d’Este – Via Cappelluccia – Via Fontana 61 – Zona Artigianale – Via Di Mezzo – Piano Regolatore – Via Galliano – Via Nazario Sauro – **ARRIVO Piazza XX Settembre.**

Saranno premiati i primi tre classificati, categoria maschi e femmine, i primi tre diabetici, il 1° Donatore Avis (con tessera) e i primi due per categoria da M 35 a M 60.

Trofeo Avis alla società con maggior numero di partecipanti.

GARA AMATORIALE 2° LIVELLO (APERTA A TUTTI) “CAMMINIAMO PER LA SALUTE”

Lunghezza percorso: 5.4 Km

PARTENZA ore 9,30 da Piazza XX Settembre – Via Nazario Sauro – Via Galliano – Piano Regolatore – Via Di Mezzo – Zona Artigianale – Via Fontana 61 – **Giro di boa in prossimità dell'ex autolavaggio** – Via Fontana 61 – Zona Artigianale – Via Di Mezzo – Piano Regolatore – Via Galliano – **ARRIVO Piazza XX Settembre.**

Saranno premiati i primi tre in assoluto, la prima donna, i primi tre diabetici e il 1° Donatore Avis (con tessera).

Durante la manifestazione personale qualificato (volontari della C.R.I. gruppo femminile di Rionero in Vulture) effettuerà a titolo gratuito uno screening diabetologico comprendente glicemia, e conta dei carboidrati.

La manifestazione “Corriamo per la salute”, anche se breve, è riservata a concorrenti con un minimo di preparazione. Alla manifestazione “Camminiamo per la salute” possono partecipare tutti coloro che desiderano testimoniare e diffondere l’utilità dell’attività fisica; non ci sono limiti di età in quanto il percorso, peraltro breve, può essere compiuto a qualunque passo. Per ritirare il pacco gara bisogna giungere al traguardo e consegnare il numero di pettorale.

Le iscrizioni possono essere effettuate nei giorni dal 6 al 25 settembre dalle ore 9:00 alle 12:30 presso il Centro Sociale e dalle ore 18:00 alle 20:00 in Piazza XX Settembre.

Per i non residenti le iscrizioni si possono effettuare la mattina della manifestazione.

La quota d’iscrizione è di €5,00.

Per informazione telefonare ai numeri 347.7753165 / 328.6162399, oppure via mail all’indirizzo consigliom@hotmail.it